



Avoir la chair de poule

Bonjour à tous et bienvenue sur l'instant Frenchy, un rendez-vous hebdomadaire pour découvrir une expression française, sa définition, son utilisation et son origine. Je m'appelle Sabrina, je suis professeure de français, et voici l'instant Frenchy.

Aujourd'hui, l'expression du jour est « avoir la chair de poule », avoir la chair de poule. En anglais, littéralement, cela veut dire « to have the flesh of a chicken », mais cela signifie en fait, avoir peur, très peur, ou très froid ! En anglais, on dirait « to have goose bumps ».

Exemple toujours avec mon cher Félix :

Felix a la chair de poule quand il entre dans un cimetière.

Felix has goose bumps when entering a cemetery.

L'origine de cette expression serait médicale, et apparue au XII^{ème} siècle. Elle se base sur l'aspect de notre peau lorsqu'on ressent une grande peur ou que l'on a très froid : les poils se dressent sur notre peau qui ressemble alors beaucoup à celle... d'une poule sans plumes !

La collection des célèbres romans frissons de R.L Stine s'appelle justement... Chair de Poule et tous ses livres ont hanté mes nuits de jeune lectrice.

C'était l'instant Frenchy, je m'appelle Sabrina, et j'étais ravie de vous partager cette expression aujourd'hui.

Retrouvez toutes les transcriptions sur les réseaux sociaux de Frenchy Hour, tous mes écrits autour du français sur mon blog <https://frenchyhour.fr> ainsi que mon offre de cours en ligne. À la semaine prochaine !

Vous trouverez la ressource utilisée pour cette explication sur le site de <https://www.expressions-francaises.fr/avoir-la-chair-de-poule/>